

Қостанай қаласы мектептері оқушыларының 2025-2026 оқу жылына арналған ыстық тамаққа
арналған перспективалық мәзірі

Перспективное меню на горячее питание учащихся школ города Костаная на

2025-2026 учебный год

Қыс-Көктем / Зима-Весна

1 апта / 1 неделя

№ п/п	Атауы / Наименование	6(7)-10 жас/ лет	11-14 жас/ лет	15-18 жас/ лет
	Дүйсенбі / Понедельник	Барлығы/ выход	Барлығы/ выход	Барлығы/ выход
1	Ақ қырыққабат және балғын алма салаты / Салат из белокочанной капусты и свежих яблок	60	80	100
2	Құс етінен жасалған "Болоньезе" пастасы / Паста "Болоньезе" из птицы	200	220	250
3	"Денсаулық" сусыны / Напиток "Денсаулық"	200	200	200
4	Нан / Хлеб	30	50	50
	Жалпы сомасы / Итого сумма	760	807	852
	Сейсенбі / Вторник			
1	"Витаминный" салаты / Салат "Витаминный"	60	80	100
2	Митбол / Митбол	70	90	100
3	Қызанақ соусы / Соус томатный	20	20	20
4	Кептірілген жеміс компоты / Компот из сухофруктов	200	200	200
5	Қарақұмық ұсақталған / Гречка рассыпчатая	130	150	180
6	Нан / Хлеб	30	50	50
	Жалпы сомасы / Итого сумма	760	807	852
	Сәрсенбі / Среда			
1	Ет қосылған рассольник / Рассольник с мясом	200	250	300
2	Ірімшік тоқаш / Булочка с сыром	50	50	50
3	Лимон сусыны / Напиток лимонный	200	200	200
4	Нан / Хлеб	30	50	50
	Жалпы сомасы / Итого сумма	760	807	852
	Бейсенбі / Четверг			
1	Ет битоктары / Биточки мясные	70	90	100
2	Қызанақ соусы / Соус томатный	20	20	20
3	Пісірілген картоп / Картофель отварной	130	150	180
4	Балғын алма компоты / Компот из свежих яблок	200	200	200
5	Нан / Хлеб	30	50	50
	Жалпы сомасы / Итого сумма	760	807	852
	Жұма / Пятница			
1	Құс еті қосылған бұқтырмасы / Рагу из птицы	200	220	250
2	Алма / Яблоко	120	120	120
3	Итмұрын сусыны / Напиток из шиповника	200	200	200
4	Нан / Хлеб	30	50	50
	Жалпы сомасы / Итого сумма	760	807	852

Қостанай қаласы мектептері оқушыларының 2025-2026 оқу жылына арналған ыстық тамаққа
арналған перспективалық мәзірі

Перспективное меню на горячее питание учащихся школ города Костаная на

2025-2026 учебный год

Қыс-Көктем / Зима-Весна

2 апта / 2 неделя

№ п/п	Атауы / Наименование	6(7)-10 жас/ лет	11-14 жас/ лет	15-18 жас/ лет
	Дүйсенбі / Понедельник	Барлығы/ выход	Барлығы/ выход	Барлығы/ выход
1	Көкөністер қосылған құс еті / Птица с овощами	70	90	100
2	Қарақұмық ұсақталған / Гречка рассыпчатая	130	150	180
3	Лимон сусыны / Напиток лимонный	200	200	200
4	Алма / Яблоко	120	120	120
5	Нан / Хлеб	30	50	50
	Жалпы сомасы / Итого сумма	760	807	852
	Сейсенбі / Вторник			
1	Жалқау қырыққабат орамдары / Ленивые голубцы	200	220	250
2	Қызанақ соусы / Соус томатный	20	20	20
3	Кептірілген жеміс компоты / Компот из сухофруктов	200	200	200
4	Нан / Хлеб	30	50	50
	Жалпы сомасы / Итого сумма	760	807	852
	Сәрсенбі / Среда			
1	Ақ қырыққабат салаты / Салат из белокочанной капусты	60	80	100
2	Құс етінен жасалған қуыру / Жаркое по- домашнему из птицы	200	220	250
3	Алма / Яблоко	120	120	120
4	Каркаде шайы / Чай каркаде	200	200	200
5	Нан / Хлеб	30	50	50
	Жалпы сомасы / Итого сумма	760	807	852
	Бейсенбі / Четверг			
1	Сәбіз салаты / Салат из моркови	60	80	100
2	Митбол / Митбол	70	90	100
3	Қызанақ соусы / Соус томатный	20	20	20
4	Пісірілген макарон / Макароны отварные	130	150	180
5	Қант қосылған шай / Чай с сахаром	120	120	120
6	Нан / Хлеб	30	50	50
	Жалпы сомасы / Итого сумма	760	807	852
	Жұма / Пятница			
1	Ет қосылған бұршақ сорпасы / Суп гороховый с мясом	200	250	300
2	Ірімшік тоқаш / Булочка с творогом	50	50	50
3	Лимон шайы / Напиток лимонный	200	200	200
4	Нан / Хлеб	30	50	50
	Жалпы сомасы / Итого сумма	760	807	852

Қостанай қаласы мектептері оқушыларының 2025-2026 оқу жылына арналған ыстық тамаққа
арналған перспективалық мәзірі

Перспективное меню на горячее питание учащихся школ города Костаная на

2025-2026 учебный год

Қыс-Көктем / Зима-Весна

3 апта / 3 неделя

№ п/п	Атауы / Наименование	6(7)-10 жас/ лет	11-14 жас/ лет	15-18 жас/ лет
	Дүйсенбі / Понедельник	Барлығы/ выход	Барлығы/ выход	Барлығы/ выход
1	Сәбіз салаты / Салат из моркови	60	80	100
2	Тауық етінің палауы / Плов из мяса курицы	200	220	250
3	Алма / Яблоко	120	120	120
4	Нан / Хлеб	30	50	50
5	Каркаде шайы / Чай каркаде	200	200	200
	Жалпы сомасы / Итого сумма	760	807	852
	Сейсенбі / Вторник			
1	"Витаминный" салаты / Салат "Витаминный"	60	80	100
2	Митбол / Митбол	70	90	100
3	Қаймақ тұздығы / Соус сметанный	20	20	20
4	Пісірілген макарон / Макароны отварные	130	150	180
5	Балғын алма компоты / Компот из свежих яблок	200	200	200
6	Нан / Хлеб	30	50	50
	Жалпы сомасы / Итого сумма	760	807	852
	Сәрсенбі / Среда			
1	Тауық еті қосылған ұсақталған қарақұмық / Гречка рассыпчатая с мясом курицы	200	220	250
2	Алма / Яблоко	120	120	120
3	Жеміс-жидек киселі / Кисель фруктово- ягодный	200	200	200
4	Нан / Хлеб	30	50	50
	Жалпы сомасы / Итого сумма	760	807	852
	Бейсенбі / Четверг			
1	Ет битоктары / Биточки мясные	70	90	100
2	Қызанақ соусы / Соус томатный	20	20	20
3	Пісірілген картоп / Картофель отварной	130	150	180
4	Лимон сусыны / Напиток лимонный	200	200	200
5	Нан / Хлеб	30	50	50
	Жалпы сомасы / Итого сумма	760	807	852
	Жұма / Пятница			
1	Ет қосылған борщ / Борщ с мясом	200	250	300
2	Ірімшік тоқаш / Булочка с сыром	50	50	50
3	"Денсаулық" сусыны / Напиток "Денсаулық"	200	200	200
4	Нан / Хлеб	30	50	50
	Жалпы сомасы / Итого сумма	760	807	852

**Қостанай қаласы мектептері оқушыларының 2025-2026 оқу жылына арналған ыстық тамаққа
арналған перспективалық мәзірі**

Перспективное меню на горячее питание учащихся школ города Костаная на

2025-2026 учебный год

Қыс-Көктем / Зима-Весна

4 апта / 4 неделя

№ п/п	Атауы / Наименование	6(7)-10 жас/ лет	11-14 жас/ лет	15-18 жас/ лет
	Дүйсенбі / Понедельник	Барлығы/ выход	Барлығы/ выход	Барлығы/ выход
1	Ақ қырықабат салаты / Салат из белокочанной капусты	60	80	100
2	Тауық етінің палауы / Плов из мяса курицы	200	220	250
3	Лимон сусыны / Напиток лимонный	200	200	200
4	Алма / Яблоко	120	120	120
5	Нан / Хлеб	30	50	50
	Жалпы сомасы / Итого сумма	760	807	852
	Сейсенбі / Вторник			
1	Тефтеле / Тефтеле	70	90	100
2	Қызанақ соусы / Соус томатный	20	20	20
3	Пісірілген макарон / Макароны отварные	130	150	180
4	Балғын алма компоты / Компот из свежих яблок	200	200	200
5	Нан / Хлеб	30	50	50
	Жалпы сомасы / Итого сумма	760	807	852
	Сәрсенбі / Среда			
1	Құс еті котлет / Котлета из птицы	70	90	100
2	Қызанақ соусы / Соус томатный	20	20	20
3	Қарақұмық ұсақталған / Гречка рассыпчатая	130	150	180
4	Алма / Яблоко	120	120	120
5	Итмұрын сусыны / Напиток из шиповника	200	200	200
6	Нан / Хлеб	30	50	50
	Жалпы сомасы / Итого сумма	760	807	852
	Бейсенбі / Четверг			
1	Көкөніс салаты / Салат из овощей	60	80	100
2	Көкөністер қосылған тауықтың төс еті / Куриная грудка с овощами	70	90	100
3	Қызанақ соусы / Соус томатный	20	20	20
4	Пісірілген картоп / Картофель отварной	130	150	180
5	"Денсаулық" сусыны / Напиток "Денсаулық"	200	200	200
6	Нан / Хлеб	30	50	50
	Жалпы сомасы / Итого сумма	760	807	852
	Жұма / Пятница			
1	Ет қосылған макарон сорпасы / Суп с макаронными изделиями с мясом	200	250	300
2	Лимон сусыны / Напиток лимонный	200	200	200
3	Ірімшік тоқаш / Булочка творожная	50	50	50
4	Нан / Хлеб	30	50	50
	Жалпы сомасы / Итого сумма	760	807	852